

Remise en forme

Pour tout renseignement, contactez Carole Bouard.
E-mail : bouardcarole17@gmail.com
Tel : 06 30 86 29 99

Horaires :

Lundi	10h15 - 11h15 (salle 3) Pilates	18h15 - 19h15 (salle 1) Yoga Yin
Mardi	9h00 - 10h00 Cours Seniors Dojo	
Mercredi	10h00 - 11h00 (salle 3) Yoga Hatha & Vinyasa ou Pilates postural	
Jeudi	18h15 - 19h10 (salle 1) Body sculpt (cardio-ranfo)	19h15 - 20h15 (salle 1) Yoga Hatha & Yin
Vendredi	9h00 - 10h00 Dojo, Yoga Hatha & Yin	

Suivant les préférences des cours, il peut y avoir des modifications, rien n'est figé.

Tarifs : (applicables à compter de septembre 2023)

Tarifs annuels non remboursables avec possibilité de faire trois chèques.

- 1 cours/semaine : **150€**
- 2 cours/semaines : **200€**
- A volonté : **300€**

Frais d'adhésion (obligatoire) :

- Licence +18 ans : **26.20€**
- Licence -18 ans : **15.10€**
- Forfait famille : **32.20€**



Fiche d'inscription 2023-24

Nom :

Prénom

Date de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Mail : (bien lisible)

Parrainage : (je me fais parrainer par)

Nom :

Prénom :

Un certificat médical ou une attestation à la pratique de l'activité physique est fortement conseillé

Votre choix d'adhésion :

Votre règlement :

Vos préférences de cours :



Internet et communication

Je soussigné(e) :

En qualité de (1) :

Autorise l'association **ASYP** à exploiter et diffuser les noms et images de l'adhérent prises dans le cadre des activités de l'association.

Fait à :

Le :

Signature